****

**Medicamentos para el tratamiento de aborto espontáneo**

**Folleto de educación para el paciente**

**Instrucciones:**

* Organice un tiempo y un espacio donde pueda descansar con responsabilidad mínima.
* Asegúrese de contar con una persona de apoyo que la acompañe durante este proceso
* Después de una comida y estar bien descansada, tome 600 - 800 mg de ibuprofeno
* El misoprostol viene en pastillas de 200 mcg. Coloque entre las mejillas y las encías, 2 en cada lado, y manténgalas allí durante 30 minutos y luego trague el resto. Alternativamente, puede colocar el misoprostol en la parte superior de su vagina. Puede acostarse durante 20-30 minutos después de la colocación para asegurarse de que no se caigan.
* Continúe tomando ibuprofeno 600-800 mg cada 6-8 horas durante las primeras 24-48 horas y según sea necesario. Tome alivio adicional para el dolor según lo prescrito y según sea necesario.
* Si no comienza a tener sangrado y calambres dentro de 12-24 horas, puede repetir el proceso y usar 4 píldoras de misoprostol más (800 mcg en sus mejillas / vagina). (Llame a su proveedor de atención médica si necesita más pildoras).
* Existe un pequeño riesgo de que su aborto espontáneo no se complete después de 1 o 2 dosis de misoprostol y es posible que necesite más medicamentos o un procedimiento de aspiración en la oficina.

**Que esperar:**

* Espere que el sangrado y los calambres comiencen entre 1 a 4 horas después de insertar las píldoras y los picos en las próximas 1 a 4 horas.
* Puede haber coágulos de sangre: contáctenos si son del tamaño de un limón o más grandes
* El embarazo real puede ser demasiado pequeño para ver
* Este sangrado y calambres pueden ser más de lo que obtiene con un período
* Su sangrado debería aligerar y disminuir en los días posteriores a su aborto espontáneo.
* Su próximo período debería regresar alrededor de 4-8 semanas, pero puede no ser como un período normal; la fertilidad puede regresar a las 2-3 semanas
* El sangrado generalmente se detiene después de 2-3 semanas
* Algunas personas tienen náuseas, diarrea o escalofríos poco después de usar misoprostol, que debe resolverse en 24 horas.
* Algunas personas tienen fiebre después de usar misoprostol. Si esta fiebre dura más de 8 horas, llámenos.
* Las pruebas de embarazo pueden no ser negativas hasta 4 semanas después de un aborto espontáneo completo

**Duelo/dolor/pesar**

Todas las personas involucradas pueden experimentar una variedad de emociones en respuesta a la pérdida del embarazo. Es importante cuidarse, rodearse de apoyo y ser amable consigo mismo y con los demás.

**Comuníquese con su proveedor al \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ las 24 horas del día**con cualquier pregunta o inquietud, especialmente si tiene:

* + Demasiado sangrado (usted esta mojando 2 toallas sanitarias (toallas femeninas o higiénicas) regulares en una hora durante 2 horas seguidas)
	+ Sangrado abundante o calambres dolorosos que duran más de 4 horas
	+ Fiebre con temperatura oral superior a 100.4 ° F (si persiste más de 8 horas después de la dosis de misoprostol)
	+ Desmayos, fatiga o debilidad significativa
	+ Coágulos de sangre del tamaño de un limón
	+ Dolor en la parte inferior del abdomen y sentirse enferma en los días posteriores a la finalización de los calambres y el sangrado
	+ Signos de infección que incluyen dolor (aparte de calambres) en la parte inferior del abdomen, flujo vaginal con mal olor y / o fiebre como se describió anteriormente
	+ Dolor que no se puede controlar en casa con medicamentos recetados

**Seguimiento:**

Regrese a la clínica en **1-2 semanas**el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

****

**Aspiración para el tratamiento de aborto espontáneo**

**Folleto de educación para el paciente**

**Instrucciones antes de su cita:**

* Acuda a su cita bien descansada e hidratada y después de una comida ligera.
* Se le darán recetas que necesita surtir por adelantado, por favor traiga los medicamentos a su cita. Los tomará después de recibir asesoramiento y firmará su formulario de consentimiento.
* Puede tener una persona de apoyo con usted durante el procedimiento.
* Deberá organizar un transporte a casa desde la clínica

**Qué esperar en su cita:**

* Cita de 15 minutos para revisar el procedimiento, firmar los consentimientos y tomar sus medicamentos previos.
* Esperar 30 minutos - 1 hora
* Cita de 30 minutos para el procedimiento (puede tener una persona de apoyo en la sala con usted)
* Planifique permanecer en la clínica aproximadamente 30 minutos después del procedimiento para monitorearla.

**Instrucciones después de su cita:**

* En casa después de su cita, tome todos los medicamentos recetados según las instrucciones, tomando analgésicos 3-4 veces al día si lo necesita
* Usando una toalla térmica, tomándose un baño caliente, o un masaje pueden ser útiles para los calambres.

**Qué esperar en los siguientes días y semanas:**

* Espere que el sangrado y calambres disminuyan gradualmente después de la aspiración de su aborto espontáneo. Puede ser un sangrado leve o más como un período abundante. Puede durar desde unos días hasta un par de semanas.
* Los coágulos pequeños son normales.
* Su próximo período debe regresar entre 6-8 semanas; la fertilidad puede regresar tan pronto como 2-3 semanas
* El sangrado generalmente se detiene después de 2-3 semanas
* Las pruebas de embarazo pueden no ser negativas hasta 4 semanas después de la aspiración de su aborto espontáneo

**Duelo/dólar/pesar:**

Todas las personas involucradas pueden experimentar una variedad de emociones en respuesta a la pérdida del embarazo. Es importante cuidarse, rodearse de apoyo y ser amable consigo mismo y con los demás.

**Comuníquese con el proveedor al  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ las 24 horas del**día con cualquier pregunta o inquietud, especialmente si:

* + Tiene Demasiado sangrado (usted esta mojando 2 toallas sanitarias (toalla femeninas o higiénicas) regulares en una hora durante 2 horas seguidas)
	+ Fiebre con temperatura oral mayor a 100.4 °
	+ Signos de infección que incluyen dolor (aparte de calambres) en la parte inferior del abdomen, flujo vaginal con mal olor y / o fiebre como se describió anteriormente
	+ Desmayos, fatiga o debilidad significativas.
	+ Coágulos de sangre del tamaño de un limón.
	+ Calambres intensos que su medicamento para el dolor no maneja
	+ Dolor que no se puede controlar en casa con medicamentos recetados

**Seguimiento:**

Regrese a la clínica en **1-2 semanas**el \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .